

CV Elin Wesslander

Leg Psykolog, Leg Psykoterapeut, Specialist i klinisk psykologi

Mail: elin.wesslander@specialistpsykologi.se

Telefon: 073-4233752

Sammanfattning

Elin är legitimerad psykolog, legitimerad psykoterapeut, specialist i psykoterapi och författare till boken *Terapeutens misstag. Om den mänskliga faktorn i terapiarbetet*. Hon är en erfaren kliniker, handledare och utbildare inom KBT, beteendeanalys och ACT. Under hela yrkeslivet har Elin arbetat med att arrangera och skapa utbildningar till andra professionella och i fem år arbetade hon också som chef för Psykologpartners kliniska psykologer i Stockholm och Umeå.

I dag arbetar Elin främst med att främja behandlares egen professionella utveckling i handledning och utbildning.

Akademisk utbildning

1998 - 2003	Psykologprogrammet, 200 hp	Uppsala universitet
2008 - 2011	Psykoterapeutprogrammet, 90 hp	Stockholms universitet
2013	Specialistutbildning i psykologisk behandling/psykoterapi	Psykologförbundet

Arbetslivserfarenhet

10.2020 – pågående	Driver EW Specialistpsykologi AB - Arbetar med professionell utveckling för psykologer och behandlare genom handledning och utbildning
04.2021 – 03.2025	Utbildningsledare på Sveriges Psykologförbundet - Kvalitetssäkring och -utveckling av specialistutbildningen för psykologer

- 12.2015 – 10.2020 **Psykologpartners W & W, Teamchef**
- Arbete som personal- och verksamhetschef på 80 %
- Arbete som psykologkonsult på 20 %
- 01.2018 – 11.2015 **Psykologpartners W & W, Psykologkonsult på 100 %**
- Utbildningsansvarig för Psykologpartners öppna utbildningar
- Psykoterapi för barn, unga, familjer, vuxna och par
-Handledning till personer med människovårdande yrken
- Föreläsare och utbildare
- 01.2006 – 01.2008 **Cogmed International AB,
Training & Impact Manager 100 %**
- Utbilda i Cogmed arbetsminnesträning i Sverige och internationellt
-Handledning till coacher som genomgått utbildning
- Forskningskoordinator i verksamheten
-Handleda i forskningsprojekt
-Arbeta med kvalitetssäkring gentemot verksamheten
- Utveckling av Cogmeds verksamhet i USA
- 02.2004 – 12.2005 **Cogmed Sverige, Leg Psykolog/coach på 40 – 60 %**
- Stöd till barn och vuxna vid Cogmed arbetsminnesträning
- Utveckling av stödet kring barnen
- Screening inför träning
- Föreläsningar om Cogmed arbetsminnesträning
- 09.2005 – 01.2006 **BUP-Signal, Leg Psykolog på 40 %**
- Behandling av barn, ungdomar och deras familjer
- Utarbetning och genomförande av gruppbehandling för ungdomar med OCD
- 02.2004 – 08.2005 **Psykologisk institutionen, Stockholms universitet,
Leg Psykolog på 60-40 %**
- Ansvarig för KBT-mottagningen
- Behandlare i forskningsprojekt för barn med social fobi samt specifika fobier
- Föreläsningar för psykologstudenter (OCD och neuropsykologiska funktionshinder hos barn)
-Handledning av examensuppsats
- Terapikontakter

- 08.2003 – 01.2004 **Järva BUP-mottagning, PTP-psykolog på 100 %**
- Behandling av barn, ungdomar och deras familjer
- Barnpsykiatriska utredningar
- Konsultation till socialtjänst, barnomsorg och skola
- Utvärdering av verksamheten på flera BUP-mottagningar
- 02.2003 – 07.2003 **OCD-teamet, BUP, PTP-psykolog på 100 %**
Praktik HT 2000
- Behandling av barn, ungdomar och deras familjer
- Barnpsykiatriska utredningar
- Stöd och rådgivning till familjer
-Handledning till skolpersonal
- Undervisning om OCD till andra vårdgivare

Handledningsuppdrag

Professionshandledning till privatpraktiserande psykologer och psykologchefer.

Klinisk handledning till psykologer, psykoterapeuter, socionomer, barnmorskor och andra professionella vårdgivare inom bland annat primärvård, ungdomshälsa/ungdomsmottagningar, BUMM, psykiatri, elevhälsa och socialtjänst.

Har arbetat med distanshandledning sedan 2005. Först metodhandledning (Cogmed arbetsminnesträning) till psykologer och läkare i USA och Japan. Senare med professions-, ärende- och metodhandledning på distans till psykologer och psykoterapeuter i Sverige och Finland.

Utbildningsuppdrag

Utbildar inom ACT, självkännedom, beteendeanalys och KBT på specialistkurser, psykologprogram, grundläggande psykoterapiutbildningar, konferenser och öppna workshops. Senaste tiden har många utbildningar kretsat kring terapeutiska misstag.

Har som roligast när jag utbildar i ämnen där deltagarna får stanna upp och titta på sig själva, exempelvis i upplevelsebaserade ACT-workshops och i självkännedomsmoment på utbildningar.

Utbildar både på plats och på distans.