

CV Elin Wesslander

Leg Psykolog, Leg Psykoterapeut, Specialist i klinisk psykologi

elin.wesslander@specialistpsykologi.se

073-4233752

www.specialistpsykologi.se

Sammanfattning

Elin är legitimerad psykolog (KBT), legitimerad psykoterapeut (KBT) och specialist i klinisk psykologi med inriktningen psykologisk behandling/psykoterapi. Hon är en erfaren kliniker, handledare och utbildare inom KBT, beteendeanalys och ACT. De områden som Elin fördjupat sig i extra under det kliniska yrkeslivet är arbete med ungdomar och behandlares professionella utveckling.

Under fem år arbetade Elin i huvudsak som teamchef för Psykologpartners kliniska psykologer i Stockholm och Umeå. Chefstjänsten innefattade personal-, budget- och verksamhetsansvar.

Under hela yrkeslivet har Elin arbetat med att arrangera och skapa utbildningar till andra professionella.

Arbetslivserfarenhet

- | | |
|--------------------|---|
| 10.2020 – pågående | Driver EW Specialistpsykologi AB samt Mendeleo AB
- Arbetar med professionell utveckling för psykologer och behandlare genom handledning och utbildning |
| 12.2015 – 10.2020 | Psykologpartners W & W, Teamchef
- Arbete som personal- och verksamhetschef på 80 %
- Arbete som psykologkonsult på 20 % |
| 01.2018 – 11.2015 | Psykologpartners W & W, Psykologkonsult på 100 %
- Utbildningsansvarig för Psykologpartners öppna utbildningar
- Psykoterapier med barn, unga, familjer, vuxna och par
- Handledare och utbildare |
| 01.2006 – 01.2008 | Cogmed International AB, Training & Impact Manager 100 %
- Utbildare och handledare i Cogmed arbetsminnesträning i |

- Sverige och internationellt
- Forskningskoordinator och kvalitetssäkringsarbete
 - Utvecklare av Cogmeds verksamhet i USA
- 02.2004 – 12.2005 **Cogmed Sverige, Leg Psykolog/coach på 40 – 60 %**
- Stöd till barn och vuxna vid Cogmed arbetsminnesträning
 - Utvecklare och föreläsare
- 09.2005 – 01.2006 **BUP-Signal, Leg Psykolog på 40 %**
- Behandling av barn, ungdomar och deras familjer
 - Utarbetning och genomförande av gruppbehandling för ungdomar med OCD
- 02.2004 – 08.2005 **Psykologisk institutionen, Stockholms universitet, Leg Psykolog på 60-40 %**
- Ansvarig för KBT-mottagningen
 - Behandlare i forskningsprojekt för barn med social fobi samt specifika fobier
 - Föreläsare för psykologstudenter
- 08.2003 – 01.2004 **Järva BUP-mottagning, PTP-psykolog på 100 %**
- Behandling av barn, ungdomar och deras familjer
 - Barnpsykiatriska utredningar
 - Konsultation till socialtjänst, barnomsorg och skola
- 02.2003 – 07.2003 **OCD-teamet, BUP, PTP-psykolog på 100 %**
Praktik HT 2000
- Behandling av barn, ungdomar och deras familjer
 - Barnpsykiatriska utredningar
 - Handledning och undervisning till skolpersonal och andra vårdgivare

Akademisk utbildning

1998 - 2003	Psykologprogrammet, 200 hp	Uppsala universitet
2008 – 2011	Psykoterapeutprogrammet, 90 hp	Stockholms universitet
2013 (ekvivalering)	Specialistutbildning i psykologisk behandling/psykoterapi	Psykologförbundet

Kompetensutveckling

Har årligen deltagit på ett stort antal workshops, utbildningar och konferenser med internationella och svenska utbildare inom ACT och KBT. Ofta har jag även varit arrangör för utbildningen. Har sedan 2015 även deltagit på chefsutbildningar. Några exempel ges nedan.

- 2019: Ledarskapsutbildning 5 dagar: Utvecklande ledarskap, Försvarsmakten.
- 2016: Workshop 2 dagar: ACT with compassion. Jason Luoma & Jenna LeJeune. *Deltagare och arrangör.*
- Internationell konferens, 3 dagar: EABCT, Stockholm.
- 2015: Workshop 2 dagar: Self care for professionals. Kelly Wilson. *Deltagare och arrangör.*
- Internationell konferens, 4 dagar: ACBS, Berlin.
- 2014: Workshop 2 dagar: Functional Analytic Psychotherapy (FAP). Mavis Tsai & Robert Kohlenberg. *Deltagare och arrangör.*
- Workshop 2 dagar: ACT for adolescents advanced. Louise Hayes.
- 2013: Workshop 2 dagar: ACT for adolescents. Louise Hayes.
- Workshop 2 dagar: ACT helt enkelt, del 2. Russ Harris. *Deltagare och arrangör.*
- 2012: Workshop 2 dagar: ACT helt enkelt. Russ Harris. *Deltagare och arrangör.*
- Workshop 1 dag: ACT at work. Frank Bond.
- Workshop 2 dagar: Integrating ACT and FAP in your clinical practice and therapeutic relationships. Benjamin Shoendorff. *Deltagare och arrangör.*

Handledningsuppdrag

Har arbetat med professionshandledning till privatpraktiserande psykologer och psykologchefer.

Har arbetat med metod- och ärendehandledning till psykologer, psykoterapeuter, socionomer, barnmorskor och andra professionella vårdgivare inom bland annat ungdomshälsa, ungdomsmottagningar, BUMM, primärvård, psykiatri, elevhälsa och socialtjänst.

Har erfarenhet av att handleda på distans sedan 2005 då jag handledde psykologer och läkare i USA och Japan i Cogmed arbetsminnesträning. Har senare fortsatt med professions-, ärende- och metodhandledning på distans till psykologer i Sverige.

Utbildningsuppdrag

Har utbildat inom ACT, självkännedom, beteendeanalys och KBT sedan 2003. Bland annat på specialistkurser för psykologer, psykologprogram, grundläggande psykoterapiutbildningar, konferenser och öppna workshops. Har som roligast när jag utbildar i ämnen där deltagarna får stanna upp och titta på sig själva, exempelvis i upplevelsebaserade ACT-workshops och i självkännedomsmoment på utbildningar. Ett axplock av alla genomförda utbildningar visas nedan. Utbildar både på plats och på distans.

Uppdragsgivare:	GIH, Idrottspsykologisk rådgivarutbildning, KBT
Utbildning:	Distansföreläsningar i diagnostik, etik och ACT
Tidsperiod:	våren 2021
Uppdragsgivare:	Beteendeterapeutiska föreningen, BTF
Utbildning:	Webinar för medlemmar: <i>Känslor i terapirummet</i>
Tidsperiod:	november 2020
Uppdragsgivare:	Vattenfall
Utbildning:	Webinar för chefer och HR-personal: <i>Hemarbetets utmaningar</i>
Tidsperiod:	fyra tillfällen under våren 2020
Uppdragsgivare:	Psykologpartners GPU
Utbildningar:	Heldagsföreläsningar inom ramen för Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildningar, GPU - <i>Självkännedom</i>

- Diagnostik
- Yrkesetik för psykoterapeuter
- Social ångest
- Specifik fobi (med liveexponering)
- KBT vid utagerande och koncentrationssvårigheter
- KBT för barn och unga med ångest och depression
- Samtalsmetod
- Beteendeanalys

Tidsperiod: 2009 – pågående

Uppdragsgivare: Psykologpartners Utbildningar
Uppdrag: Skapa och genomföra specialistutbildningar för psykologer. Kurserna har ackrediterats inom specialistordningen för psykologer och sedan hållits 1-2 ggr per år.

Utbildningar:

- Acceptance & Commitment Therapy, ACT
- Handledning utifrån beteendeanalys
- Klinisk beteendeanalys och dess tillämpning

Tidsperiod: hösten 2014 – våren 2020

Uppdragsgivare: Psykologpartners Utbildningar
Utbildningar: Utbildningar i Acceptance & Commitment Therapy, ACT

- Upplevelsebaserad workshops, två dagar
- Introduktionsworkshops, två dagar
- Grundutbildningar, tre dagar

Tidsperiod: våren 2014 – hösten 2019

Övriga uppdrag i urval

Uppdragsgivare: IHPU, Psykologförbundet
Uppdrag: Mentor i kollegium för psykologer under specialisering. Specialistkollegiet är en 3-årig obligatorisk del av specialistutbildningen för psykologer. Håller nu bl a i specialistordningens första heldigitala kollegium.

Tidsperiod: februari 2014 – pågående

Uppdragsgivare: 1177
Uppdrag: Faktagranskning av texter till 1177s informationssidor på nätet. Texterna gäller ångest generellt och specifika syndrom samt psykoterapi.

Tidsperiod: våren 2016 och våren 2019

Uppdragsgivare:	Psykologpartners
Uppdrag:	Framtagning av internetbehandlingsprogrammet <i>Ångesthjälpen Ung</i> . Textförfattare, faktagranskare och berättarröst.
Tidsperiod:	augusti 2015 – augusti 2016
Uppdragsgivare:	Psykologpartners GPU
Uppdrag:	Gruppterapi för studerande på Psykologpartners grundläggande psykoterapiutbildning, GPU. En heldag och fem halvdagar psykopedagogiskt innehåll utifrån KBT och ACT.
Tidsperiod:	2014 – 2017, sju grupper
Uppdragsgivare:	Psykologiska institutionen, Karolinska Institutet
Uppdrag:	Självkännedomskurs för studenter på Psykologprogrammet. Kursplan för arbete med egen problematik samt färdighetsträning i behandlarrollen.
Tidsperiod:	höstterminen 2015, två grupper
Övrigt	
2010 & 2017	Författare till kapitel om ADHD i boken ”KBT inom barn och ungdomspsykiatri”, redigerad av Lars-Göran Öst och utgiven av Natur och Kultur 2010 och en omarbetad utgåva 2017.
2006	Styrelseledamot i Beteendeterapeutiska föreningen, BTF
2003 – 2005	Redaktionsmedlem i BTFs medlemstidskrift, Beteendeterapeuten.